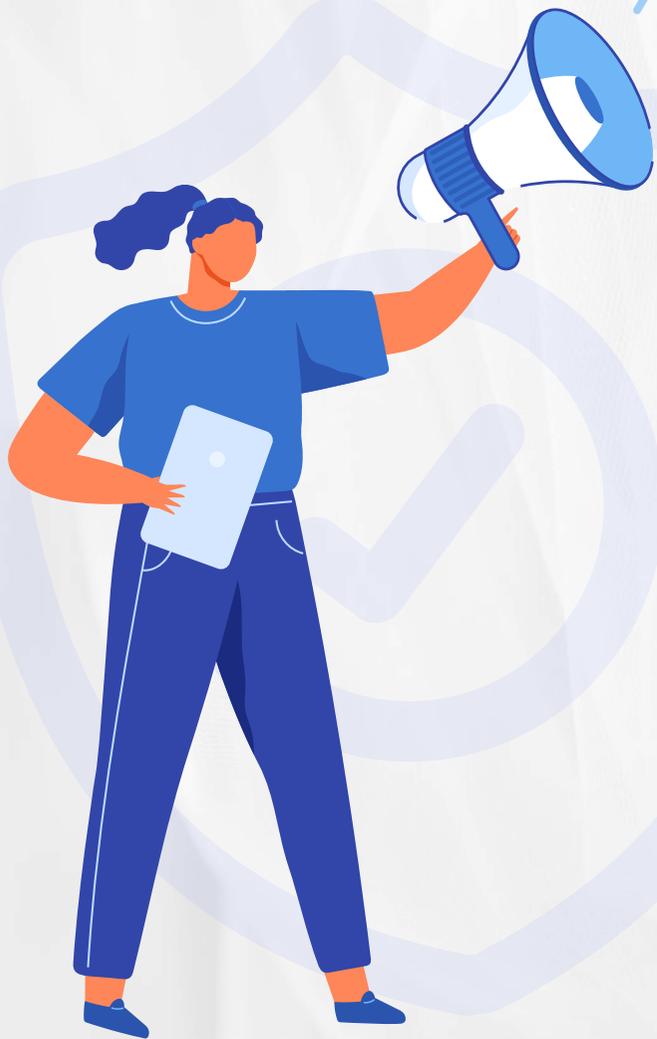


# SEMPRE ALEERTA

**Proteja-se no dia a dia**



Faculdade  
**ESEG**  
GRUPO ETAPA

# SUA SEGURANÇA EM PRIMEIRO LUGAR

Na correria do dia a dia, muitas vezes não percebemos pequenos hábitos que podem fazer toda a diferença para nossa segurança. Seja no caminho para a Faculdade, na chegada ou mesmo na saída, estar atento e tomar algumas precauções simples ajuda a evitar imprevistos e garante mais tranquilidade para todos.

A Faculdade ESEG se preocupa com o bem-estar de seus alunos e reforça a importância de adotar medidas de segurança no dia a dia. Neste material, reunimos dicas essenciais para que você possa se proteger e aproveitar sua jornada com mais segurança.

Afinal, cuidar de você também é parte do seu futuro!



**Vamos juntos contribuir para um ambiente mais seguro para todos.**

# CELULAR NA RUA? SÓ EM ÚLTIMO CASO

- Evite usar o celular na rua, principalmente em locais movimentados.
- Se precisar usar o celular, pare em um local seguro, como dentro da Faculdade ou de estabelecimentos.
- Use fones discretos e esteja sempre atento ao seu entorno.
- Evite tirar fotos sozinho, para não ficar distraído.



# UTILIZE O TRANSPORTE COM SEGURANÇA

- Prefira transportes cadastrados e embarque em locais seguros.
- Se for usar carro por aplicativo, sempre confira a placa antes de entrar no veículo.
- Não compartilhe informações pessoais com pessoas ou motoristas desconhecidos.
- Combine caronas com seus colegas.

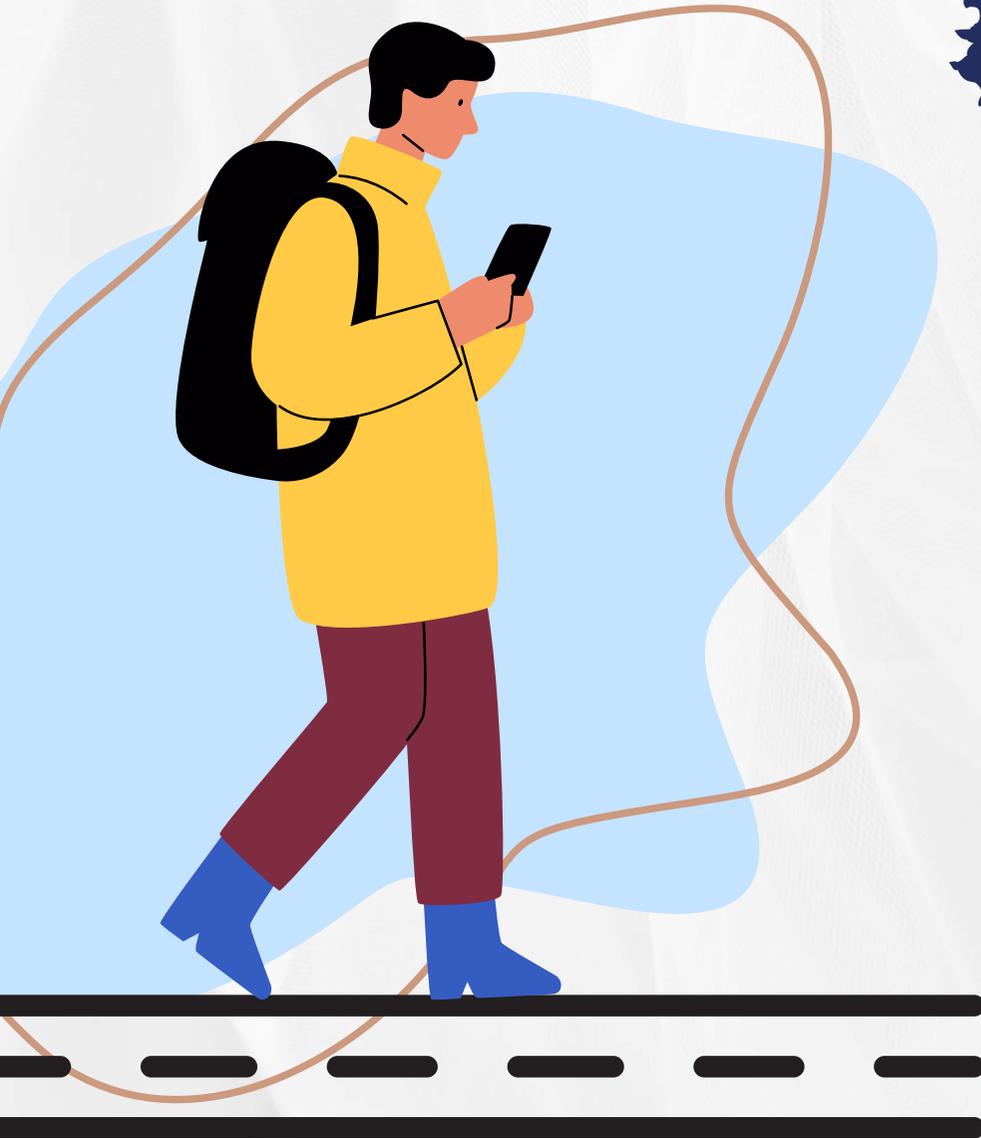


## À NOITE, PREFIRA ANDAR EM GRUPO

- Sempre que possível, saia da faculdade acompanhado de colegas.
- Se for para o metrô, opte por sair pela portaria da Rua Vergueiro. O segurança estará atento à sua saída.
- Evite ruas mal iluminadas e trajetos desconhecidos.



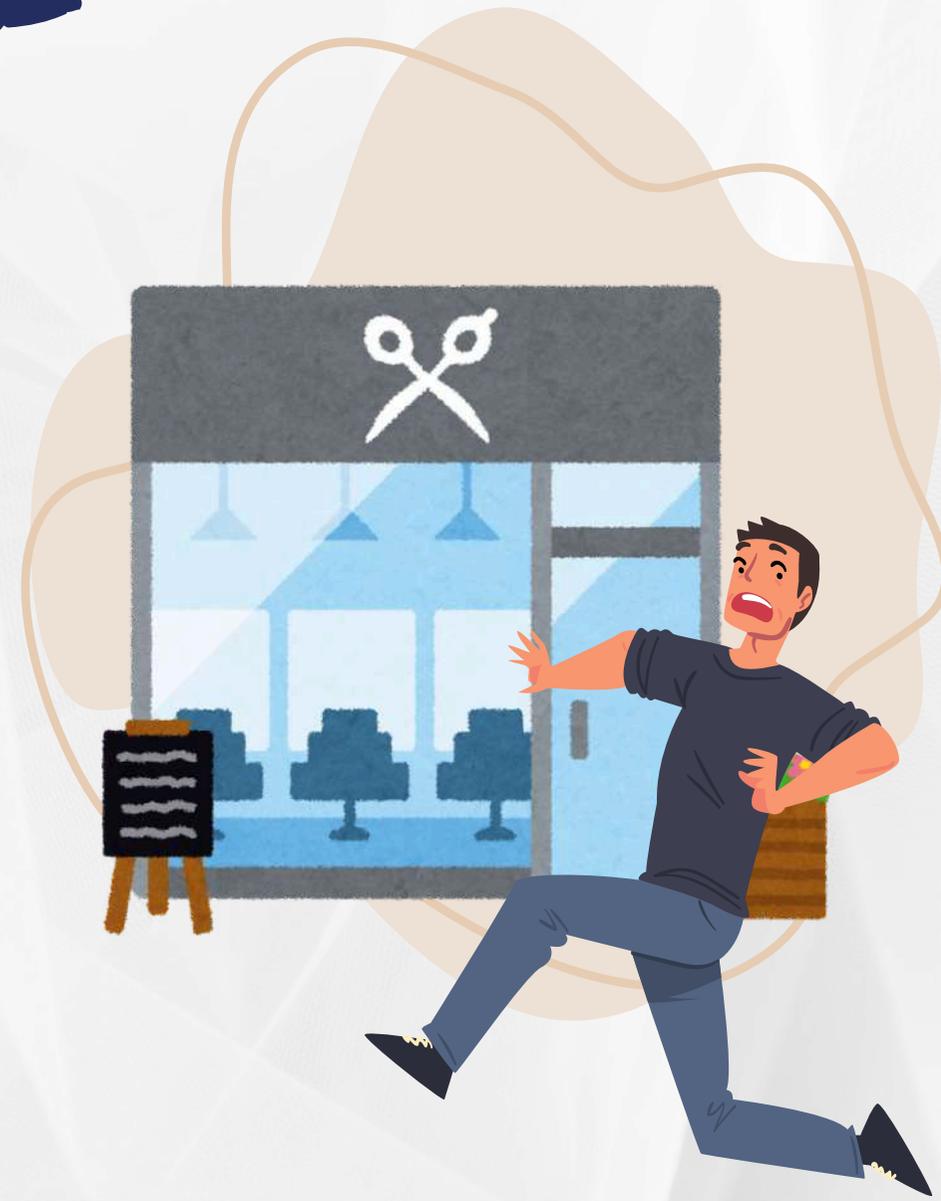
# PROTEJA SEUS PERTENCES



- Evite carregar objetos de valor à mostra.
- Use bolsas e mochilas bem fechadas.
- Fique atento ao entrar e sair de transportes públicos e mantenha seus objetos sempre à frente do corpo.
- Cuidado com o uso do celular próximo às portas de ônibus e metrô, principalmente no seu fechamento.

# SE PERCEBER QUE ESTÁ SENDO SEGUIDO

- Mude de direção ou entre em um local movimentado.
- Evite confrontos diretos, mas tente identificar pontos de apoio, como comércios ou segurança da Faculdade.
- Se necessário, ligue para um amigo, familiar ou até mesmo para a polícia.



# SAIBA OS PRINCIPAIS TELEFONES DE EMERGÊNCIA

- Bombeiros - 193
- Defesa Civil - 199
- Defesa da Mulher - 180
- Polícia Civil - 197
- Polícia Militar - 190
- SAMU - 192





**Juntos construimos um ambiente  
mais seguro para todos!**



Faculdade  
**ESEG**  

---

**GRUPO ETAPA**

---