

“

MODO DE USAR:

Faculdade **ESEG**

GRUPO ETAPA

Um guia descomplicado
para o sucesso!

”



1

SEJA PONTUAL COMO SE FOSSE PARA UM ENCONTRO ROMÂNTICO



Nada de correr contra o tempo!

Chegue à Faculdade com antecedência, pois o transporte pode ser imprevisível. O que você não quer é chegar atrasado, estressado, descabelado e se tornar o centro das atenções ao ingressar na aula em andamento.

A pontualidade evita tal constrangimento e faz com que você não atrapalhe seu professor e colegas. Lembre-se: você tem um encontro com a pessoa mais importante do mundo: você mesmo!

2

**O NETWORKING É O
MELHOR TEMPERO DE
QUALQUER REFEIÇÃO**

O refeitório não serve apenas para comer, mas também para fazer amigos, fortalecer contatos e colocar os assuntos em dia.

Aquele bate-papo descontraído com colegas de outros cursos pode ajudar em um conselho profissional, em uma lembrança de compromisso ou em uma oferta de emprego. Grandes oportunidades podem surgir de conversas casuais.

Só não se esqueça de respeitar o horário de retorno às aulas, ok?



3

BIBLIOTECA: SEU REFÚGIO DO CONHECIMENTO



Quando os dinossauros dominavam a Terra, já havia um negócio chamado biblioteca. As rochas foram as primeiras bibliotecas do mundo. Tudo bem, os dinossauros já foram extintos, mas as bibliotecas não!

Seja ela física ou virtual, a biblioteca continua sendo sua maior aliada no aprendizado e na pesquisa de informações confiáveis! Além de ser um ambiente de estudos onde o silêncio é garantido.

Explore esse espaço. Reserve livros, leia e pesquise à vontade. Não se restrinja apenas aos assuntos da sua área de formação. Aventure-se também por outros campos! Nos momentos de descanso, aproveite para desenvolver o hábito da leitura.

4

“
**LEITURA, RELEITURA,
RESUMO, PRÁTICA...
É ASSIM QUE SE ESTUDA!**
”

Muita leitura, interpretação, reflexão crítica e aplicação prática!

Seja em Administração, Direito, Economia ou Engenharia,
o segredo é estudar sempre.

Releia os textos, faça resumos e esquemas, resolva suas
dúvidas e não deixe de praticar — especialmente nos cursos
que envolvem cálculos e resolução de problemas.

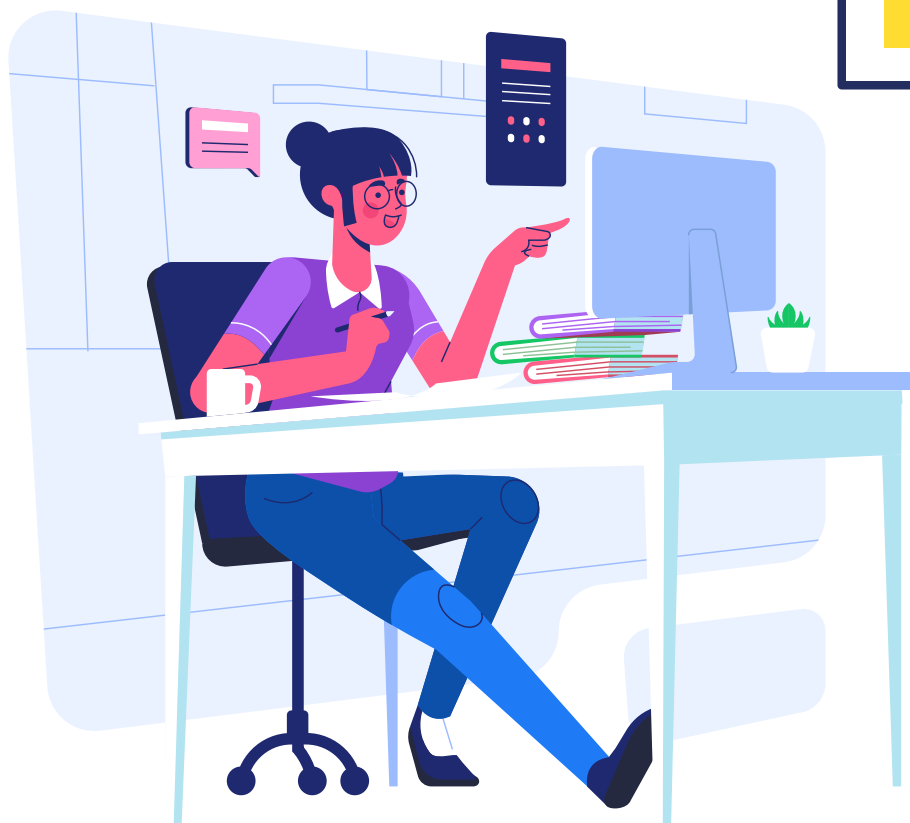
Aliás, o caderno é seu amigo. Anote à mão!

Acredite: isso ajuda muito a memorizar o conteúdo.



5

“
**NÃO DEIXE A
PLATAFORMA
ACUMULANDO
POEIRA VIRTUAL!**
”



Manter tudo bem organizado é uma mão na roda para você não perder nenhum material de estudo. Explore seu espaço virtual (seja em seu computador ou no drive) e crie pastas para cada matéria cursada. O importante é armazenar tudo direitinho para facilitar a localização.

Dica extra: digitalize suas anotações mais importantes, para ter tudo ao alcance de um clique, o que vai ser ótimo tanto agora quanto no futuro. Não esqueça também de baixar todos os materiais que o professor deixar disponíveis na plataforma Canvas.

6

**NÃO TENHA MEDO
DE PROCURAR OS
PROFESSORES!**

Eles são uma rica fonte de informações e conhecimentos. **Aproveite o atendimento docente!**

Seus professores estão ali para tirar suas dúvidas, ajudar você a entender aqueles conceitos que parecem mais complicados ou mesmo se aprofundar em conteúdos vistos em sala.

Consulte horários de atendimento e procure ajuda quando necessário — **eles adoram ver alunos engajados!** Não deixe as dúvidas acumularem até a véspera das provas. Talvez seja tarde!



7

“
**SEJA PARTE
DA AULA, NÃO
APENAS UM
OBSERVADOR**
”



Não é só o professor que precisa se preparar para a aula; o aluno também. E sabe como o aluno se prepara? Anotando suas dúvidas. Imersão é a palavra-chave!

Participe das aulas, faça perguntas, seja curioso e não se contente em ser um espectador passivo.

Especialmente em disciplinas mais teóricas, debates e discussões são essenciais para deixar sua aula mais dinâmica. Aproveite essas oportunidades para crescer academicamente.

8

“
**NÃO CAIA NA TENTAÇÃO.
É SÓ UMA NOTIFICAÇÃO!**
”

Sabemos que o celular é tentador, mas ele é o vilão da concentração e do aprendizado!

Aposto que você não se distrairia com o celular durante uma aula sobre como acionar um paraquedas. Isso poderia custar sua vida.

Então, **lembre-se de guardar o celular durante as aulas e se focar 100% no conteúdo.** Afinal, é sua formação que pode estar em jogo. A imersão é mais importante que qualquer notificação — ela estará lá para você ver quando a aula terminar.



9

“
**A INTELIGÊNCIA
ARTIFICIAL É SUA
ALIADA, NÃO SUA
SUBSTITUTA**
”



Você confiaria em viajar em um avião em que o comandante usasse o piloto automático o tempo inteiro?
Provavelmente, não!

Da mesma forma, **a inteligência artificial está aí para ajudar, mas ela não vai fazer o trabalho criativo por você!** Use-a como apoio, especialmente para cálculos e simulações, mas não se esqueça de entender como tudo funciona e analisar criticamente seus resultados (tudo bem, às vezes eles falham). Seu senso crítico é o que vai fazer o resultado do trabalho ter um brilho humano! Aliás, os humanos ainda continuam no comando, certo?

10

“
**RESPEITO SEMPRE:
NA AULA, NO
LABORATÓRIO E NOS
ESPAÇOS DA FACULDADE**
”

Respeite o espaço físico das salas e os colegas.

Isso inclui desde o silêncio para ouvir o professor até o respeito ao tempo dos outros.

Saídas e entradas desnecessárias atrapalham o fluxo das aulas, geram algazarra nos corredores, barulho e incômodo. Então, procure chegar na hora certa e respeite o horário de saída.

Sua educação é um cartão de visitas para a boa vontade dos outros.



11

**VIBE BOA COMEÇA
COM UM AMBIENTE
BEM CUIDADO**



A Faculdade é um ambiente coletivo, e cuidar dela é responsabilidade de todos!

Mantenha os espaços limpos e organizados, respeite as áreas comuns e cuide de mobiliários e equipamentos. Evite deixar lixo espalhado, cuide das cadeiras, mesas e outros itens que você utilizar. O respeito ao espaço físico é essencial para garantir um ambiente agradável e funcional para todos.

Lembre-se: um espaço bem cuidado reflete o respeito por toda a comunidade acadêmica — e você faz parte dela.

12

“
**EM GRUPO,
SOMOS MAIS
FORTES!**
”

Se o curso tiver aulas práticas ou de laboratório, lembre-se de que a **colaboração é fundamental**.

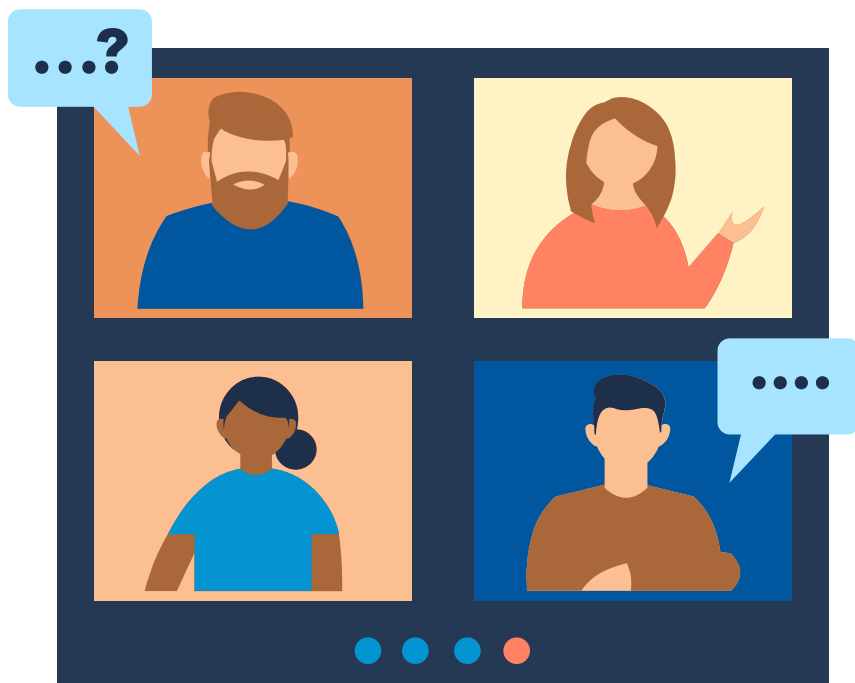
Trabalhe bem em grupo, respeite os colegas e evite conflitos. Ajudar aquele estudante que tem mais dificuldades ajuda a consolidar nosso aprendizado.

Quem ensina, aprende duas vezes! Um ambiente colaborativo, além de vibrante e agradável, vai ajudar você a aprender mais e melhor.



13

“ INTERAÇÕES ON-LINE: CUIDADO PARA NÃO VIRAR MEME!”



Nas interações on-line, o comportamento deve ser o mesmo de uma aula presencial. Mantenha seu microfone silenciado quando não for sua hora de falar, isso evita ruídos indesejados. Se precisar usar a câmera, faça isso de maneira respeitosa, em um ambiente organizado e sem distrações excessivas.

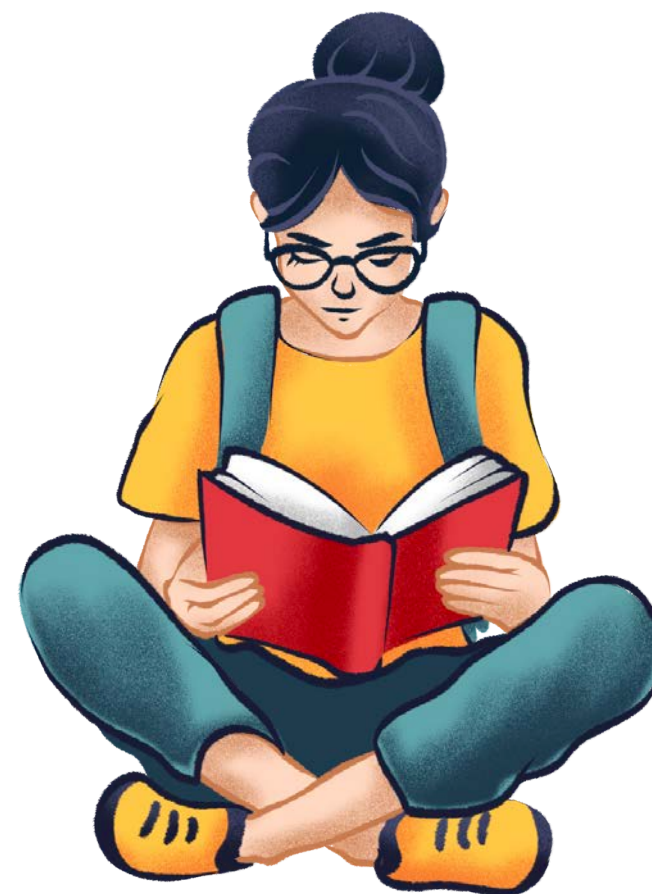
Respeite o tempo de todos: evite conversas paralelas, já que isso pode distrair o professor e seus colegas.

E é claro: **sempre esteja presente de corpo e alma**, como se estivesse presencialmente, prestando atenção no conteúdo e interagindo sempre que possível.

“ TERMO DE INTEGRIDADE ACADÊMICA & MANUAL DO ALUNO ”

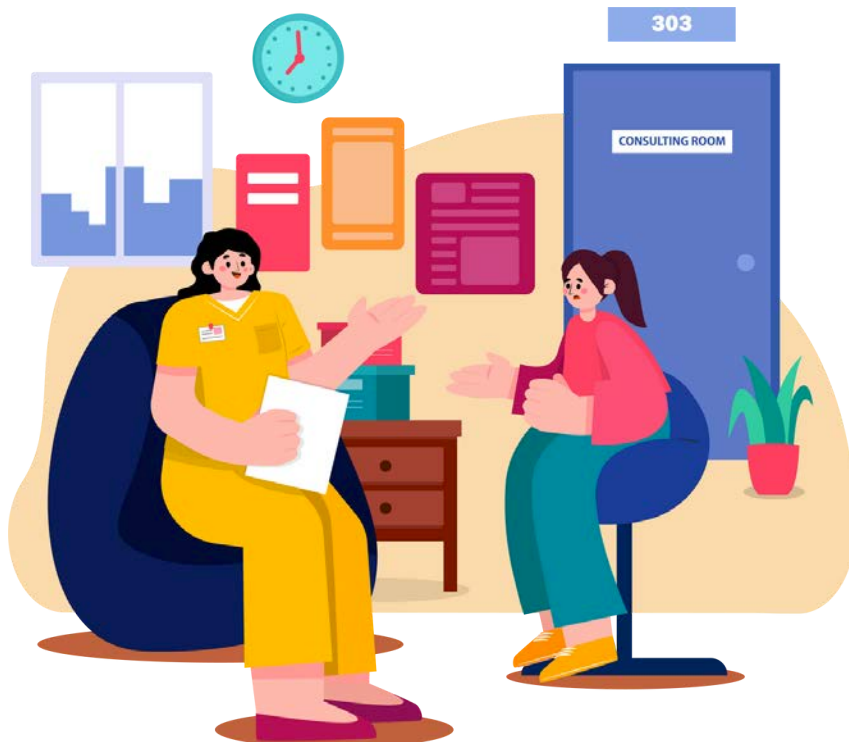
Lembre-se de que a Integridade Acadêmica é uma regra fundamental para todos os alunos. Estude com honestidade, não recorra a plágios, colas ou atalhos. Se tiver dúvidas sobre o que constitui uma boa conduta acadêmica, o **Termo de Integridade Acadêmica** está disponível para consulta no Manual do Aluno e é um ótimo guia.

Além disso, o **Manual do Aluno** contém todas as informações importantes para que você aproveite ao máximo sua experiência acadêmica. Você pode encontrá-lo **no site da Faculdade, na área do Aluno**. A leitura desse manual pode ser sua aliada para entender melhor os recursos da instituição, regras e procedimentos.



15

“ SOBRE SINAIS VERMELHOS E TARJAS PRETAS ”



O ritmo da faculdade pode ser intenso, e cuidar da sua saúde mental é tão importante quanto manter os estudos em dia. Separe momentos para descanso, pratique atividades que lhe fazem bem e, se precisar, desacelere, desabafe e recomece.

Não é vergonha procurar suporte psicológico, psiquiátrico ou orientações para ajudar no equilíbrio emocional. O **Apoio ao Aluno da Faculdade ESEG** está aí para isso.

Lembre-se: bem-estar e aprendizado andam juntos!
O descanso faz parte do trabalho.

“
**ACIMA DE TUDO,
DIVIRTA-SE!**
”

Aproveite sua jornada!

Você está aqui para aprender, mas também para viver momentos incríveis. **Vivencie todas as oportunidades**, interaja com seus colegas e curta a experiência acadêmica.

Amizades criadas na faculdade podem durar a vida toda e também trazer frutos para sua carreira profissional. Juntos, podemos criar um ambiente mais saudável e enriquecedor para todos.



SOMOS
TODOS
ESEG

Faculdade **ESEG**
GRUPO ETAPA